

BILAN DE COMPÉTENCES “NOUVEL ÉLAN”

24H (16H D'ENTRETIEN+8H DE TRAVAIL PERSONNEL)

Le bilan de compétences offre de nombreux avantages pour les personnes qui cherchent à progresser dans leur carrière et/ou à changer de voie professionnelle.

Ce bilan de compétences est destiné à toute personne souhaitant faire le point sur son parcours, analyser ses compétences professionnelles et personnelles, identifier ses motivations et ses intérêts, en vue de construire ou de valider un projet d'évolution professionnelle (reconversion, mobilité, transition évolution, développement des compétences, formation, VAE...).



Objectifs

- Favoriser une meilleure connaissance de soi (valeurs, motivations, compétences, aptitudes...)
- Élaborer ou valider un projet professionnel réaliste et motivant (formation, reconversion, VAE...)
- Identifier ses atouts et ses axes de développement dans une perspective de mobilité ou d'évolution
- Construire un plan d'action clair pour piloter son avenir professionnel en toute autonomie



Modalités pédagogiques

- En présentiel ou à distance
- Les rendez-vous se déroulent par séance de 2h



Méthodes pédagogiques

L'accompagnement s'appuie sur :

- Des exercices d'auto-analyse (grilles, questionnaires, matrices de choix...)
- Des outils psychométriques (tests d'intérêts, de personnalité, d'aptitudes...)
- Des techniques issues du coaching, de la psychologie du travail et de l'orientation professionnelle
- Des enquêtes métiers et recherches ciblées
- La formalisation d'un plan d'action et d'une synthèse écrite remise au bénéficiaire

Infos

Public et pré-requis

Ouvert à toute personne active :
Salarié.e des secteurs publics et privés, demandeur d'emploi, travailleurs indépendants...

Intervenant

Laurent JEANMOUGIN
Formateur et conseiller en bilans de compétences

Durée

Bilan de 24 heures dont :
16 heures d'entretiens de face à face
8 heures de recherches personnelles
Les heures sont réparties sur 4 mois environ

Date

Sessions tout au long de l'année

Tarifs

1920 € TTC

Lieu

IFRASS
2 bis, rue Emile PELLETIER
31100 Toulouse

Contact

Pôle Formation Continue
secretariatfc@ifrass.fr
05 34 63 89 27

Référent handicap :
Nathalie Parayre
n.parayre_ext@ifrass.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La méthodologie décrite ci-dessous est donnée à titre indicatif, le programme étant personnalisable selon les attentes et les objectifs du bénéficiaire.

Le bilan de compétences se déroule selon une méthodologie en 3 phases, conformément au Code du travail (Article R6313-4), pour un total de 24 heures réparties sur environ 4 mois.

Il alterne des entretiens individuels en face-à-face (16h) et des temps d'intersession guidés (8h), favorisant ainsi la réflexion autonome

1.Phase préliminaire (4H)

Cette phase initiale permet d'analyser la demande, clarifier les attentes et poser les bases de l'accompagnement. Elle comprend :

- L'analyse des besoins du bénéficiaire
- La présentation de la démarche, des outils et des modalités d'accompagnement
- L'instauration d'une relation de confiance

Des exercices d'auto-positionnement, des outils narratifs (ligne de vie, récit professionnel) permettent de débiter une réflexion sur le parcours.

2.Phase d'investigation (16h)

C'est la phase centrale du bilan, structurée en plusieurs temps :

- Analyse du parcours et des compétences : identification des savoir-faire, savoir-être et connaissances mobilisées dans le cadre professionnel ou extraprofessionnel.
- Exploration du profil professionnel : à l'aide de tests psychométriques reconnus (profil d'intérêts, valeurs, aptitudes...), de questionnaires d'analyse, d'outils de clarification (référentiels métiers...).
- Mise en lien avec le marché : recherche de pistes réalistes, enquêtes métiers, analyse de faisabilité, identification de besoins en formation ou en VAE.

Cette phase allie introspection, investigation terrain et élaboration de pistes concrètes, afin de construire une vision claire et cohérente du futur professionnel.

3.Phase de conclusion (4h)

Cette phase permet de :

- Consolider le ou les projets professionnels
- Construire un plan d'action opérationnel, réaliste et structuré
- Élaborer une synthèse écrite confidentielle remise au bénéficiaire
- Planifier un entretien de suivi à 6 mois pour accompagner la mise en œuvre